



# PODPORA PEČUJÍCÍCH OSOB V POBESKYDÍ II

podpora pečujících osob v Pobeskydí

## PODPORA JE BEZPLATNÁ A JE URČENA

pečujícím osobám, které se věnují blízkému nepřetržitě NEBO kombinují péči s pracovním procesem a potřebují podporu

- v období po propuštění blízkého z nemocnice
- během již probíhající krátkodobé či dlouhodobé péče

## PODPORU ZAJIŠŤUJÍ

- odborný poradenský pracovník
- terénní pracovníci
- zdravotní sestra
- fyzioterapeut

## NABÍDKA PODPORY

- informační a praktická pomoc v oblasti podpůrných mechanismů sociálního státu pro péči v domácnosti: příspěvky, kompenzační pomůcky, efektivní nastavení využívání dostupných sociálních a zdravotních služeb, poradenství v oblasti zaměstnanosti
- bezplatná zápůjčka kompenzačních pomůcek na dobu tří měsíců (elektrická polohovací postel, antidekubitní matrace, invalidní vozík, chodítka, vanička na mytí vlasů, toaletní křeslo, sedačka na vanu, polohovací pomůcky a další)
- odborné sociální poradenství pro pečující o blízké s poruchami paměti, příp. vyšetření paměti
- zácvik v praktických dovednostech pro usnadnění péče: ošetřování, polohování, aplikace injekcí, rehabilitace, škola zad, používání kompenzačních pomůcek apod.

- sdílení břemena péče ve svépomocné skupině
- setkání s odborníky, jako podpora fyzických a psychických sil pečujícího: psycholog, fyzioterapeut, odborník pro péči o osoby s poruchami paměti, pracovník Úřadu práce
- zastoupení v péči než pečující začne využívat formální sociální služby a dále během projektových aktivit

## ROZSAH PODPORY PRO 1 PEČUJÍCÍHO V DOMÁCNOSTI

- zdravotní sestra, max. 9 h
- fyzioterapeut, max. 9 h
- zaučení a zastoupení pečující osoby, max. 40 h
- odborné poradenství časově neomezeno

## MÍSTNÍ PŮSOBNOST PROJEKTU

**obce povodí Stonávky:** Dolní Tošanovice, Hnojník, Horní Tošanovice, Komorní Lhotka, Ropice, Řeka, Smilovice, Střítež, Třanovice, Vělopolí

**obce povodí Morávky:** Dobrá, Dobratice, Krásná, Morávka, Nižní Lhoty, Nošovice, Pražmo, Raškovice, Vojkovic, Vyšní Lhoty

**mikroregion obcí Žermanické a Těrlické přehrady:** Albrechtice, Bruzovice, Dolní Domaslavice, Horní Bludovice, Horní Domaslavice, Lučina, Pazderna, Soběšovice, Těrlicko, Žermanice

**města a obce povodí Ondřejnice:** Brušperk, Fryčovice, Hukvaldy, Kozlovice, Krmelín, Lhotka, Palkovice, Stará Ves nad Ondřejnicí, Staříč

**obce Chotěbuz, Horní Suchá, Staré Město a Stonava**

**BĚŽNÁ PROVOZNÍ DOBA PODPORY:** 7.00–15.00 h, individuálně dohodnutý čas mimo pracovní dobu možný

**SÍDLO PROJEKTU:** SEN centrum Třanovice 188, 739 53

**KONTAKT:** Bc. Magda Walach, DiS., odborný poradenský pracovník, koordinátor projektu,  
tel.: 739 392 024, E-mail: podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz