



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Tým projektu Slezské diakonie „**Podpora pečujících osob v Pobeskydí**“ Vás srdečně zve na **WORKSHOP**

FYZIOTERAPIE FORMOU **FELDENKRAISOVY METODY**

(3. setkání)

Středa 13. 2. 2019, 15:30 – 17:30

Sál obecního úřadu, Třanovice 250

Lektorka: Mgr. Irena Molin

fyzioterapeutka a certifikovaná lektorka Feldenkraisovy metody

„Feldenkraisova metoda vychází z předpokladu, že promyšlené zkvalitňování pohybu je tou nejlepší cestou ke komplexnímu rozvoji celé lidské bytosti.“

Přijďte si odpočinout, načerpat inspiraci a vyzkoušet si efekty této neobvyklé metody sami na sobě. Účast je **BEZPLATNÁ**.

Pro kvalitní organizaci workshopu **potvrďte prosím svou účast:**

Bc. Magda Walach, DiS., tel.: **739 392 024**, podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz

www.slezskadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu budou pořizovány a následně zveřejněny fotografie či videozáznam za účelem propagace a prezentace aktivit projektu Slezské diakonie, se sídlem Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín, IČO: 65468562. Pokud s pořizováním záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.

Těšíme se na setkání s Vámi!

Podporují nás:



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



 **Slezská diakonie**

